Chirurgia (Bucur). 2020;115(4):448-457
http://dx.doi.org/10.21614/chirurgia.115.4.448

Rezultate precoce ale utilizării testelor fecale imunochimice (FIT) într-un program pilot de depistare a cancerului colorectal. Studiu monocentric care include 3024 pacienti consecutivi asimptomatici

Alina Constantin[1], Irina Cazacu[2,3], Maria Ciocârlan[1], Codruta Constantinescu[2], Georgia Baltog[1], Cristian Balahura[1,4], Ionut Doras[1], Simona Filip[1,5], Gerald Filip[1,5], Ioana Panazan[1], Dan Pitigoi[1,6], Vlad Pîrvu[1], Florin Turcu[5], Cătălin Copăescu[5,7], Adrian Săftoiu[1,2]
[1]Gastroenterology Department, Ponderas Academic Hospital Bucharest, Romania
[2]Research Center of Gastroenterology and Hepatology Craiova, Romania
[3]Oncology Department, Fundeni Clinical Hospital Bucharest, Romania
[4]"Carol Davila" University of Medicine and Pharmacy, Bucharest, Romania
[5]Gastrointestinal Surgery Department, Ponderas Academic Hospital Bucharest, Romania
[6]Gastroenterology Department, Fundeni Clinical Hospital Bucharest, Romania
[7]"GT Popa" University of Medicine and Pharmacy, Iasi, Romania

Rezumat

Introducere: În România, cancerul colorectal nu beneficiază încă de un program naţional de screening. Pentru a reduce morbiditatea şi mortalitatea cancerului colorectal (CRC), au fost adoptate programe oportuniste bazate pe endoscopie, în funcţie de capacitatea fiecărui centru. Ponderas Academic Hospital (PAH) a lansat în 2019 un program pilot de screening al cancerului colo-rectal (CRC) bazat pe teste imunochimice fecale (FIT).

Scop: Studiul actual analizează rezultatele după primele 1500 de teste oferite gratuit prin programul de screening PAH-FIT-CRC. De asemenea, ne-am propus să comparăm eficienţa programului de testare FIT cu colonoscopiile de screening efectuate în centrul nostru, în acelaşi interval de timp (2019).

Metodă: Testul a fost recomandat pacienţilor asimptomatici peste 45 de ani şi a fost urmat de o colonoscopie atunci când rezultatele testului au fost pozitive. Mai mult, am efectuat un studiu observaţional retrospectiv, colectând date de la toţi pacienţii consecutivi incluşi prospectiv în bazele de date ale spitalului, comparând eficacitatea celor două metode de screening al cancerului colorectal (FIT versus colonoscopie).

Rezultate: Între 01.01.2019 şi 01.01.2020 s-au efectuat 1524 colonoscopii de screening, iar datele rezultate au fost comparate cu cele obţinute în grupul FIT (1500 teste FIT distribuite gratuit). În grupul de colonoscopie de screening, rata de detecţie a polipilor a fost de 38,98% şi au fost identificate 22 (1,44%) adenocarcinoame. În grupul FIT, complianţa pentru FIT a fost de 71%, cu o rată de pozitivitate de 21,7%. Rata de complianţă pentru colonoscopie la pacienţii cu FIT pozitivă a fost de 29,4%, cu doar 2 adenocarcinoame detectate.

Concluzii: În urma analizei datelor, este necesară îmbunătăţirea complianţei pacienţilor pentru metodele de screening, datorită acceptării relativ mici a testelor FIT şi a colonoscopiilor, în special în rândul bărbaţilor. Mai mult, ar trebui depuse eforturi speciale pentru a îmbunătăţi indicatorii de calitate pentru screening-ul colonoscopiilor (în special rata de detecţie a polipilor şi adenoamelor) în scopul scăderii proporţiei de pacienţi identificaţi cu cancere de interval.

Cuvinte cheie: cancer colorectal, program de depistare precoce, testare imunochimică din fecale, (FIT), colonoscopie, rata de detactare a polipilor, rata de detectare a adenoamelor